


# Die Stiftung 3FO



Entwicklungen  
fördern und  
bewirken

- Kurzportrait
- Stiftungszweck und -ziele
- Entwicklung der Stiftung
- Bereiche
- Projektförderung
- Beispiele geförderter Projekte

## Die Stiftung 3FO

Die gemeinnützige Stiftung 3FO wurde im Jahr 2007 durch Reinhold Mathys gegründet. Zentrales Anliegen ist zunächst und ganz allgemein die Förderung von Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung. Zur Eingrenzung wurden drei Bereiche definiert, in denen die Stiftung fördert oder selbst aktiv tätig wird. Im Jahr 2019 wurde der Stiftungszweck dieser Ausrichtung entsprechend angepasst:

### Stiftungszweck

«Die Stiftung bezweckt die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung insbesondere in den Bereichen **Kind/Eltern, Kooperation/Konfliktbearbeitung sowie Umweltsensibilisierung** durch die Unterstützung von Projekten und Vorhaben. Dabei soll die Nachhaltigkeit beachtet werden.»

### Ziele der Stiftung

Der Stiftungsrat hat vom Stiftungszweck her folgende Ziele abgeleitet und bestimmt:

«Persönlichkeitsentwicklung wird so verstanden, dass Erwachsene ihr Arbeits- und Lebensumfeld in Bezug auf sich selbst sowie die Unterstützung ihrer Kinder im Sinne positiven gesellschaftlichen Zusammenlebens gestalten und entwickeln können.

Nachhaltigkeit bedeutet im Sinne der Stiftung, dass erzielte Wirkungen auch nach dem Zeitraum einer Förderung oder Zusammenarbeit möglichst längerfristig weiter bestehen und eventuell weiter fortführende Vorhaben daraus entstehen.

In diesem Sinne will die Stiftung erreichen,

- a) dass Kinder in Bereichen familienergänzender Betreuung optimal in ihrer Entwicklung hin zu verantwortungsbewussten Menschen gefördert werden und Eltern in der Förderung ihrer Kinder unterstützt werden,
- b) dass Menschen in ihrem Arbeits- und Lebensumfeld sich selbst und andere befähigen, Konflikte friedlich, zielgerichtet und kooperativ zu bearbeiten und durch Prozesse, Strukturen und Verhaltensweisen Kooperation gefördert wird,
- c) dass Menschen sich selbst oder andere befähigen, sich für den Erhalt von elementaren Grundlagen des Lebens (Luft, Wasser, Erde, Artenvielfalt usw.) einzusetzen und im Einklang mit der uns umgebenden und durchdringenden Natur zu leben.»

### BEISPIEL GEFÖRDERTES PROJEKT



### Go Simple – einfacher Leben

Je einfacher wir unser Leben gestalten, desto überschaubarer wird es und wir benötigen weniger Ressourcen – die der Erde und im Idealfall auch persönlich. Go Simple unterstützt Dich und Deinen Haushalt dabei, Neues auszuprobieren, alternative Routinen zu entwickeln und so umweltfreundlicher zu leben.

**Die Haupttätigkeit der Stiftung ist die Förderung von Projekten, welche die Werte und Ziele des Stiftungszwecks in der Praxis umsetzen.**

## Entwicklung und Projekte der Stiftung 3FO

### Förderung «persönliche Entwicklung»

Vorläufer der Stiftung war der «Förderverein persönliche Weiterbildung». Durch ihn wurden Personen gefördert, die sich im Bereich Führen, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung weiterbilden.

Mit Gründung der Stiftung sollte dieses Ziel weiterverfolgt werden. Gleichzeitig entstand eine Förderlandschaft mit den Zielrichtungen des Stiftungszweckes. Daraus leitet sich auch die operative Tätigkeit der Stiftung ab.

Bis heute werden durch einen speziellen Fonds «Persönliche Entwicklung» Menschen in Weiterbildungen gefördert. Damit lebt die Idee des Vereins in der Stiftung weiter.

### Weiterbildung

Seminare und Weiterbildungen sorgen für Qualifikation und Weiterbildung der Mitarbeitenden. Die Förderung von Persönlichkeitsentwicklung wird so konkret umgesetzt. Erkenntnisse der Organisations- und Personalentwicklung bilden bis heute einen wichtigen Teil der Methodik.

Durch intern und extern angebotene Seminare und Workshops wird Zusammenarbeit und Kommunikation stets verbessert und entwickelt.

### Kitas

Jedes Kind ist eine einzigartige Persönlichkeit, die Raum für Entwicklung und Kreativität benötigt. Vertrauen in die Fähigkeit der Kinder ist Basis unserer Arbeit. Das bedeutet, ihnen mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen. Mit Geduld und Ruhe wird auf ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen. Indem ihre Talente gefördert werden, entwickeln sie Selbstvertrauen – eine wichtige Voraussetzung, um für die Zukunft stark zu sein.

Die Kindertagesstätten Hexenburg und Tubeschlag in Solothurn sowie Zwirbelzweg in Riedholz bieten Kindern Orte, wo sie sich sicher und wohl fühlen können.

## BEISPIEL GEFÖRDERTES PROJEKT



### exCHANGE Biografiegespräche

Eine Begegnung auf Augenhöhe zwischen Menschen unterschiedlicher Couleur: Vielfalt und Verschiedenheit sind keine neuen Phänomene. Doch oft ist das Zusammenleben eher ein Nebeneinander als ein echtes Miteinander. Dies zu ändern ist Ziel der Dialogrunden.

Kinderbetreuung an Anlässen oder Messen kann individualisiert durch unsere Fachpersonen und mit eigener mobiler Ausstattung organisiert werden.

Seit mehreren Jahren bietet der Familien-Spieltag Klein und Gross kreative Angebote, um gemeinsam zu spielen, zu entdecken, auszuprobieren und zu tüfteln.

### Backoffice

die «Lebensader» der Stiftung

Die Administration sorgt für einen reibungslosen Ablauf des Alltages. Telefon oder IT, Büromaterial oder Drucker, Mobiliar, Einkauf, Hausverwaltung und Seminarraumvermietung – alles wird schnell und zuverlässig bereitgestellt.

Die Assistenz koordiniert Termine. Sie ist für die vertrauliche und sorgfältige Ablage der Geschäftsvorgänge, Abklärungen und Entlastung der Geschäfts- und Bereichsleitung zuständig.

Die Buchhaltung sorgt rundum für sichere finanzielle Abläufe. Quartalsweise werden die Zahlen zum Reporting bereitgestellt. Pünktliche Lohnzahlungen, die Führung der Personalunterlagen sowie die Regelung der unterschiedlichen Versicherungsbelange ermöglichen ein sorgloses Wirtschaften und Arbeiten.

Die Stiftung ist zudem auch ein Lehr- und Praktikumsbetrieb und bildet vorwiegend Wirtschaftsmittelschüler aus.

## Entwicklung und Projekte der Stiftung 3FO

### Projektförderung

Den ältesten und ursprünglichen Teil der Stiftung bildet die Projektförderung. Sie reicht ausschliesslich Gelder an externe Projekte aus. Intern benötigt sie dafür ebenfalls Leitung und Administration.

Besonders hervorzuheben ist die Funktion der Delegierten. Jedes Projekt, welches eine Förderung gesprochen bekommt, wird durch eine/einen Delegierten bis zum Ende der Förderung begleitet. Diese Delegierten haben zwei Aspekte in ihrer Funktion. Sie sollen sicherstellen, dass die Projektdurchführung zur Umsetzung des Stiftungszweckes beiträgt. Ebenso verantworten sie den zweckkonformen Einsatz der Fördermittel.

Die Reflexion und die Auseinandersetzung mit der Aussensicht der Delegierten wird durch viele Projektleiterinnen und Projektleiter als unterstützend erlebt.

Diese Rolle setzt ein hohes Mass an Verständnis von Projektentwicklung sowie die eigene Reflexionsfähigkeit voraus. Daher übernehmen gerade Menschen mit eigener Leitungserfahrung und/oder eigener Coaching-Qualifikation diese Aufgabe.

### Geförderte Projekte und ihre Wirkungen

Auf der Website der Stiftung 3FO werden alle bisher geförderten Projekte präsentiert und in einer Auswahl langfristige Wirkungen dargestellt. Wiederkehrende Evaluierungen sind für die Stiftung wertvoll und geben Informationen über die nachhaltigen Entwicklungen der Projekte.

### Stiftungsvorhaben

Neue Ideen zu gesellschaftlich relevanten Themen wie Kreislaufgesellschaft können in der Stiftung wachsen und weiterentwickelt werden.

Zudem werden Synergien intern und extern durch Vernetzung mit lokalen oder überregionalen Initiativen genutzt.

Das neue Stiftungsgebäude mit Kita-, Sitzungs- und Bürobereichen inklusive Nutzgarten bietet vielfältige Erfahrungsräume.

In eigenen Veranstaltungen und Workshops werden Themen bewusst ausgewählt und öffentlich bearbeitet. Externe Veranstaltungen werden je nachdem, wie sie der Stiftungsidee entsprechen, unterstützt.

#### BEISPIEL GEFÖRDERTES PROJEKT



### Umwelttheater GLOBULO

SchülerInnen der Primarstufe erkennen mit GLOBULO den Einfluss ihres Handelns auf den Klimawandel, nehmen Erkenntnisse in ihren Alltag mit und bringen diese mit künstlerischen Mitteln zum Ausdruck.

### Wir freuen uns auf anregende Gespräche mit Ihnen

Stiftung 3FO  
Bielstrasse 122  
4500 Solothurn  
Tel. +41 32 625 50 10  
admin@3fo.ch  
www.3fo.ch